

الأغراض التي يجب ان تكون  
متوفرة في المنزل

- الكمامة (لا تستخدم أكثر من مرة وترمي في سلة المهملات مع غسل اليدين).
- قفازات بلاستيكية (لا تستخدم أكثر من مرة وترمي في سلة المهملات مع غسل اليدين).
- جهاز قياس درجة الحرارة.
- مسحات كحولية.
- أدوية خافضة للحرارة مثل الباراسيتامول.
- صابون لليدين.
- معقم لليدين (يحتوي على نسبة 60% من الكحول على الأقل).
- مواد التنظيف المنزلية (بما في ذلك مواد تنظيف المراض والمطبخ).
- مناديل ورقية.
- صناديق قمامة مغلقة.

يلتزم الافراد المعزولين او المحجورين باستخدام التطبيق الالكتروني "شلونك" وذلك لمتابعة حالتهم الصحية والاطمئنان عليهم، والتأكد من التزامهم في المنزل حسب العنوان المدون بالتطبيق الالكتروني وعليهم الالتزام بالضوابط التالية:

- (1) الاستجابة لجميع إخطارات التطبيق بشكل فوري .
- (2) فتح خاصية البلوتوث وخاصية تحديد الموقع دائماً.
- (3) فتح الهاتف النقال طوال الوقت مع التأكد من شحنه على مدار 24 ساعة.
- (4) وجود وعمل الانترنت باستمرار، والتأكد من إمكانية استقبال الهاتف للمكالمات المحلية
- (5) وجود الهاتف المحمول بجانبك طوال الوقت والرد على اتصالات القائمين على التطبيق. وعدم إعطاء الهاتف لأي شخص اخر .
- (6) لا يسمح بتغيير مكان (العزل/الحجر) الا للضرورة القصوى بعد موافقة السلطات الصحية من خلال التطبيق.
- (7) الالتزام بالتقيد وتنفيذ جميع التعليمات والارشادات الفنية والصحية الخاصة بأي تطوير لخصائص تطبيق "شلونك" يتم إضافتها بالمستقبل من اجل المصلحة العامة.

Items that must be  
Available at Home

- Mask (do not use more than once and throw in the trash bin and wash your hands after use).
- Plastic gloves (do not use more than once and throw in the trash bin and wash your hands after use).
- Temperature measuring device (thermometer).
- Alcohol wipes.
- Fever lowering medicines (Antipyretics) e.g. paracetamol.
- Hand soap.
- Hand sanitizer (contains at least 60% alcohol).
- Household cleaning products (including toilet and kitchen cleaning products).
- Tissue paper.
- Closed waste bins.

Individuals who are isolated/quarantined are obligated to use the electronic application (App) "Shlonik" to monitor their health, and ensure their commitment to home quarantine according to the address in electronic App and they must adhere to following rules:

- Respond to all notifications immediately.
- Keep the Bluetooth and GPS (location) features always on.
- Ensure that the mobile phone is switched on and has sufficient credit all the time, 24 hours a day.
- Ensure that the mobile has an internet connection constantly, and is able to receive local calls.
- Ensure that the mobile phone is within reach at all times and respond to the calls of those in charge of the App. Do not give the mobile phone to anyone else.
- It is not permitted to change place of isolation / quarantine except for absolute necessity after the approval of the health authorities through the App.
- Commit to implementing and adhering to all the technical and health instructions added in any future update of "Shlonik" App. Such additions will be implemented for the public interest.